

## CHECKLISTE

Ihr Aufenthalt in der Geburtshilfe – Was soll/muss ich mitnehmen? Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig vor dem geplanten Geburtstermin eine gepackte Tasche oder einen Koffer bereit zu stellen, um ihn schnell griffbereit für die Fahrt in die Klinik zu haben. **Ihr Klinikkofter sollte enthalten:**



### Papiere für die Entbindung:

- Mutterpass und Allergiepass, falls vorhanden
- Krankenversicherungskarte
- Evtl. Einweisung/Überweisungsschein Ihres Frauenarztes



### Für den Kreißsaal:

- Bequemes Hemd oder großes T-Shirt
- Jogging-Anzug
- Warme, rutschfeste Socken
- Bequeme Pantoffeln
- Lippenpflegestift
- Zahnbürste und -creme, Kamm
- Traubenzucker
- Lutschbonbons
- Ihr bevorzugter Tee
- Ihr Lieblings-Massageöl
- Für Ihre Begleitperson bequeme Kleidung und Schuhe
- Alle gängigen homöopathischen Mittel, ätherische Öle, warme und kalte Getränke, sowie ein CD- Player stehen Ihnen im Kreißsaal zur Verfügung.



### Für das Wochenbett:

- 2-3 bequeme Nachthemden oder T-Shirts
- Bademantel
- Hand- und Duschtücher
- Waschgel (duftneutral)
- Still-BHs
- Adressen und Telefonliste
- Geld
- Buch
- Vorlagen, Stilltee, Milchbildungsöl und Einmal-Unterhosen sind auf der Station vorhanden.



### Für das Baby:

- Unterhemd
- Strampler
- Jäckchen
- Mützchen
- Socken
- Woll- oder Baumwolldecke
- Babyautositz
- evtl. Spieluhr
- Babykleidung und Windeln werden während des Klinikaufenthaltes zur Verfügung gestellt.