



Geburtshilfe im Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide

» ELTERN-KIND-ZENTRUM



**Klinikum
Bremerhaven**
Reinkenheide gGmbH

Liebe werdende Mutter!

Sie bereiten sich auf ein wichtiges und schönes Ereignis in Ihrem Leben vor: die Geburt Ihres Kindes. Dadurch erleben Sie große und einschneidende Veränderungen. Damit lassen wir Sie nicht allein: Im Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide bietet die Geburtshilfe der Frauenklinik ein umfassendes Angebot an, das Sie in der für Sie so bemerkenswerten Zeit begleiten möchte. Unsere Hilfe und unser Beistand für Sie beginnt mit dem Verlauf der Schwangerschaft, führt über die Ihnen persönlich entsprechende Geburtsvorbereitung und endet nicht mit der Geburt Ihres Kindes. Sie können im Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide die Geburt Ihres Kindes ganz nach Ihren Vorstellungen planen. Wir helfen Ihnen dabei, die für Sie beste und angenehmste Form der Geburt zu finden. Dabei können Sie immer sicher sein, dass die vielen medizinischen Möglichkeiten eines großen Klinikums im Hintergrund bereit stehen, falls das notwendig sein sollte.

Unser gemeinsames Ziel ist es, dass Sie sich vor, bei und nach der Geburt Ihres Kindes in unserem Haus wohlfühlen. Dafür steht unser ganzes Team, das aus Ärzten, Hebammen und fachlich speziell ausgebildeten Krankenschwestern besteht, bereit.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr

Prof. Dr. med. Wolfgang Friedmann



SPRECHSTUNDE

In Kooperation mit Ihrem Gynäkologen bieten Chefarzt Prof. Friedmann und die Oberärzte verschiedene vorgeburtliche Diagnosemöglichkeiten und ausführliche Beratungsgespräche an.

Ihr Gynäkologe berät Sie gerne über die Notwendigkeit einer solchen Diagnostik und überweist Sie im Bedarfsfall an unsere Sprechstunde.

Zu unserem Leistungsspektrum gehören:

- Dopplersonographie
- Sonographische Fehlbildungsdiagnostik
- Amniozentesen (Fruchtwasseruntersuchung)

Vorstellung in der Entbindungsklinik

(ca. 4 - 5 Wochen vor dem Entbindungstermin)

Weitere Informationen und Anmeldung hierzu unter:

(0471) 299-3251 oder 299-3252 sowie www.klinikum-bremerhaven.de

(Leistungsspektrum – Frauenklinik – Geburtshilfe)

Hebammen-Sprechstunde

Jeden Dienstag von 09.00 bis 14.00 Uhr *und*

jeden Mittwoch von 09.00 bis 14.00 Uhr

(nach Vereinbarung, Tel. 0471/299-3258)

An jedem Mittwoch haben wir eine Hebammen-Sprechstunde für Sie und Ihren Partner eingerichtet. Dort werden im persönlichen Gespräch Fragen zur Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach beantwortet.

GEBURTSVORBEREITUNG

Ganzheitliche Geburtsvorbereitung ist mehr als Schwangerschaftsgymnastik. Die Geburtshilfe des Klinikums Bremerhaven-Reinkenheide bietet Informationen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ab der 28. Schwangerschaftswoche:

- Was erwartet mich?
- Gezielte Übungen zur Körperwahrnehmung
- Entspannungsübungen
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Atemübungen für die Geburt
- Wehentätigkeit
- ...wann müssen wir in die Klinik?
- Geburtsablauf, Untersuchung, Dauer
- Gebärlpositionen und Schmerzerleichterung
- Wenn geholfen werden muss, z.B. Kaiserschnitt
- Die ersten Stunden mit dem Kind
- Wochenbett und Stillen

Alle Kurse werden von Hebammen geleitet.

Kosten: Kosten entstehen in diesen Kursen nicht, da die Abrechnung direkt mit den Krankenkassen erfolgt.

Termine: Nach telefonischer Absprache

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide

Weitere Informationen und Anmeldung unter: (0471) 299-3258



GEBURTSPREBEREITUNG FÜR PAARE AM WOCHENENDE

Paare, die sich gern gemeinsam auf das große Ereignis Geburt und die erste Zeit danach vorbereiten wollen, sind in diesem Kurs genau richtig. Sie und Ihr Partner haben die Möglichkeit, Informationen zum Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu sammeln. Unter Anleitung einer Hebamme aus dem Team des Klinikums Bremerhaven-Reinkenheide werden Sie Entspannungsübungen und Übungen zur Linderung körperlicher Beschwerden lernen, außerdem wichtige Atemübungen. Ziel ist es, eine aktive Einstellung zur Geburt Ihres Kindes gemeinsam mit Ihrem Partner bewusst und positiv zu erleben.

Kosten: für den Partner auf Anfrage

Ort: Mutter-Kind-Zentrum, Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide

Weitere Informationen und Anmeldung unter: (0471) 299-3259,
für alle Kurse auch online.



UNSERE KREISSÄLE

Wir möchten Ihnen und Ihrem Kind eine möglichst sanfte, ungestörte und natürliche Geburt ermöglichen.

Hebammen, Schwestern und Ärzte bemühen sich um eine familienorientierte, selbstbestimmte Geburtshilfe und verstehen sich als Begleiter, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Wir geben Anregungen und versuchen, Ihre persönlichen Bedürfnisse zu erfüllen. Selbstverständlich kann der künftige Vater des Kindes bei der Geburt dabei sein.

Ob Sie sich für das breite Kreißbett, die Geburtswanne, den Hocker oder eine andere aufrechte Gebärhaltung entscheiden, stets steht Ihnen ein kompetentes medizinisches Team zur Seite und durch die Zusammenarbeit mit den Kinderärzten und den Anästhesisten bieten wir eine optimale Rund-um-Versorgung.

Sie möchten unser Team kennen lernen?

Sie und Ihr Partner oder eine andere Begleitperson haben die Gelegenheit, uns und unsere Räumlichkeiten kennen zu lernen; natürlich beinhaltet dieses auch die Wochenbettstation. Gerne werden die Hebammen, die Schwestern oder ein Arzt Sie dabei begleiten und all Ihre Fragen beantworten. Eine Anmeldung einige Wochen vorher ist erforderlich.

Bitte rufen Sie etwa eine Stunde vor dem Termin bei uns an, um zu erfragen, ob die Führung wie geplant stattfinden kann.

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Treffpunkt: Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide 2. Etage,
vor dem Kreißsaal

Termine: Jeden 1. und 3. Dienstag um 19.00 Uhr sowie
jeden 2. und 4. Samstag um 11.00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung unter: (0471) 299-3258



Kreißaal



Kreißaal im Klinikum Bremerhaven



Die Geburts-Badewanne

Ein besonderes Betreuungsangebot:

GEBURT IM HEBAMMENKREISSAAL

Wenn die Schwangerschaft bei Ihnen ohne Komplikationen verlaufen ist, stehen Ihnen im Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide für die Geburt zwei Möglichkeiten offen: Neben dem herkömmlichen Kreißaal mit einem Ärzte-Hebammen Team können Sie auf Wunsch unter der Geburt ausschließlich von Hebammen begleitet werden (Hebammenkreißaal). Zwischen dem Team des Hebammenkreißaals und dem herkömmlichen Kreißaal besteht eine enge Zusammenarbeit, so dass jederzeit eine Fachärztin oder ein Facharzt hinzugezogen werden kann.

Für eine geplante Hebammengeburt benötigen Sie zwei Termine in der Hebammensprechstunde.

- Der erste Termin ist ein Vorgespräch, das in der 25. bis 34. Schwangerschaftswoche stattfinden sollte.
- Der zweite Termin findet ab der 36. Schwangerschaftswoche statt. Hier wird über die Geburt im Hebammenkreißaal gesprochen.

Termine: Jeden Dienstag von 09.00 bis 14.00 Uhr *und*
jeden Mittwoch von 09.00 bis 14.00 Uhr
(nach Vereinbarung, Tel. 0471/299-3258)

Ort: Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide, vor dem Kreißaal, 2. Etage

MUTTER-KIND-STATIONEN

Auf den Mutter-Kind Stationen im Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide betreuen wir Sie in geräumigen und wohnlichen Zweibett-Zimmern.

An unserem reichhaltigen Frühstückbuffet können Sie sich für den kommenden Tag stärken. Sie und Ihr Kind werden rund um die Uhr von unserem kompetenten Fachpersonal, bestehend aus Kinderkrankenschwestern, Krankenschwestern, Hebammen und Ärzten betreut. Ein Kinderarzt ist 24 Stunden im Haus anwesend. Väter und Geschwisterkinder können jederzeit Mutter und Kind besuchen. Die normalen Besuchszeiten sind nur von 15.00 bis 18.00 Uhr. Um die Sicherheit Ihres Kindes zu gewährleisten, sind die Stationen verschlossen.

Unser schöner weitläufiger Park bietet sich für die ersten Spaziergänge mit Ihrem Baby an. Selbstverständlich stellen wir Ihnen dafür Kinderwagen zur Verfügung.

Gegen einen geringen Aufpreis steht Ihnen außerdem ein gemütliches Familienzimmer zur Verfügung. Hier können Sie und Ihr Partner gemeinsam die Zeit mit Ihrem Baby verbringen.



GEBURTSSTATION „FRÜHCHEN“

Frühgeborenenversorgung gemeinsam mit dem Ameos-Klinikum Am Bürgerpark, Klinik für Kinder und Jugendliche

Das Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide bietet die räumlichen, technischen und medizinisch geburtshilflichen Voraussetzungen im Rahmen des Mutter-Kind-Zentrums, die ergänzt werden durch die kindermedizinischen Kompetenzen von Ameos, um alle Geburten bis zum Level 2, also auch Risikogeburten optimal betreuen zu können.

Es gibt acht Intensiv- und sechs Peppelplätze, davon zwei in Mutter-Kind- bzw. Separationszimmern. Die zwei Mutter-Kind-Zimmer und eines der großen Behandlungszimmer haben jeweils einen Schleusen-Vorraum, der lüftungstechnisch unter Unterdruck gehalten ist, so dass eine Keimausbreitung in beiden Richtungen unterdrückt wird. Dadurch eignen sich diese drei Zimmer auch als Isolationszimmer für hochinfektiöse Patienten.

Auf der Neugeborenen-Intensivstation gibt es zusätzliche Funktionsräume für Reanimation, Infusionsbereitung, Labor, Milchküche und einen Aufbereitungsraum für Inkubatoren.



STILLCAFÉ PUSTEBLUME

Jede Frau, ganz gleich ob sie stillt oder nicht, kann ohne Anmeldung mit ihrem Baby kommen. Wir tauschen uns über das Leben mit unserem Kind in ruhiger und gemütlicher Atmosphäre aus und sprechen über Themen die uns bewegen: Stillen und Ernährung, Prophylaxen, der Alltag mit dem Kind, die neue Lebenssituation als Mutter, Beikost, Kinderkrankheiten und noch vieles andere.

Auch Schwangere, die sich über das Stillen und die Zeit danach informieren möchten, sind herzlich willkommen.

Kosten: Keine

Termine: Die aktuellen Uhrzeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.klinikum-bremerhaven.de, Leistungsspektrum, Frauenklinik, Mutter-Kind-Zentrum

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide

Weitere Informationen unter: 0471/299-3312



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Kurse für Frauen ab 8 – 12 Wochen nach der Entbindung

In der Schwangerschaft und bei der Geburt ist es ganz natürlich, dass sich die Muskulatur und das Bindegewebe lockern. Andere Körperregionen sind verspannt. Da tut ein zugleich schonendes und kräftigendes Aufbautraining gut. Der Beckenboden wird wieder elastischer und der Bauch fester. Strapazierte Schultern und die Rückenmuskulatur erholen und lockern sich. Fragen rund ums Kind, Stillen, Elternsein und vieles mehr werden gerne beantwortet.

Natürlich dürfen Sie gerne Ihr Kind mitbringen!

Kosten: Entstehen in diesem Kurs nicht, da die Abrechnung direkt mit den Krankenkassen erfolgt.

Termine: Die aktuellen Uhrzeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.klinikum-bremerhaven.de, Leistungsspektrum, Frauenklinik, Mutter-Kind-Zentrum und nach telefonischer Absprache unter Tel. 0471/299-3258

Ort: Eltern-Kind-Zentrum, Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide



BETREUUNG IM WOCHENBETT

Neben dem umfangreichen Kursangebot des Klinikums Bremerhaven-Reinkenheide betreuen Sie Hebammen auch zu Hause im Wochenbett und begleiten Sie durch die erste Zeit mit Ihrem Kind. Alle Frauen haben Anspruch auf diese Leistung nach der Geburt (ob ambulante Geburt, nach stationärem Aufenthalt und/oder Kaiserschnitt). Die Abrechnung erfolgt direkt mit den Krankenkassen.

Die aktuelle Hebammenliste des Klinikums Bremerhaven-Reinkenheide finden Sie auf unserer Homepage: www.klinikum-bremerhaven.de und im Kreißaal.

Herausgeber:

Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide

Referat Öffentlichkeitsarbeit, Sebastian Dost (verantwortlich)

Postbrookstraße 103 · 27574 Bremerhaven · Tel.: (0471) 299-0

www.klinikum-bremerhaven.de · info@klinikum-bremerhaven.de

Redaktion: Volker Heigenmooser, Sebastian Dost

Text/Konzept: Wortmanufaktur Heigenmooser

Realisation / Grafik-Design: Kopfgefllüster, Brockamp & Schröder GbR

Fotografie: Rillke Sandelmann Fotografie, Steffi Schröder