

## » KONTAKT- AUFNAHME

### **Britta Meine**

*Dipl. Sozialpädagogin  
Psychoonkologin (WPO/DKG)  
Psychologische Beratung (ILP)*

Sie erreichen mich montags bis freitags,  
zwischen 9.00 Uhr und 17.00 Uhr.

☎ 0471 299-2977

✉ [britta.meine@klinikum-bremerhaven.de](mailto:britta.meine@klinikum-bremerhaven.de)

### **LEITUNG PSYCHOONKOLOGIE**

#### **Dr. med. Anja Gerdes**

*Fachärztin für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie*

## » UNSER KLINIKUM

📍 Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide gGmbH  
Postbrookstr. 103  
27574 Bremerhaven  
☎ 0471 299-0

### **Besuchen Sie uns gerne online**

➔ Internet: [www.klinikum-bremerhaven.de](http://www.klinikum-bremerhaven.de)

📘 Facebook: @KlinikumBremerhaven

📷 Instagram: #klinikumbhv

## » PSYCHO- ONKOLOGISCHE BETREUUNG



## INFORMATIONEN

Für Krebspatientinnen und  
Krebspatienten sowie Angehörige

 **Klinikum  
Bremerhaven**  
Reinkenheide gGmbH

**DKG**  
KREBSGESELLSCHAFT  
Zertifiziertes  
Brustkrebszentrum



## » DIAGNOSE KREBS

Die Diagnose Krebs oder auch die Diagnose eines Wiederauftretens (Rezidivs) oder der Bildung von Krebsabsiedlungen (Metastasen) bedeutet zumeist **einen Schock für die Betroffenen und ihre Angehörigen**. Sie bringt Veränderungen der Alltags- und Lebensgestaltung und oftmals Einschränkungen durch die Erkrankung oder Behandlung mit sich.

Etwa ein Drittel aller Krebserkrankten ist durch die Erkrankung seelisch stark belastet. Überforderungserleben und das Gefühl der Ohnmacht werden häufig von Betroffenen und auch ihren Angehörigen beschrieben. An dieser Stelle setzt die Psychoonkologie an und unterstützt dabei, den individuellen Weg im Umgang mit der Erkrankung zu finden.

**Das Wechselspiel zwischen erkranktem Körper und seelischer Belastung wird dabei mit dem Ziel, das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu verbessern, betrachtet.**

## » UNSER ANGEBOT

### DIE PSYCHOONKOLOGISCHE BETREUUNG

#### Wir bieten

- Informationsvermittlung
- Unterstützung bei der aktiven Mitgestaltung der Behandlung
- die Möglichkeit, seelische und körperliche Belastungen anzusprechen und zu verarbeiten
- die Entwicklung von Strategien zur Angst- und Stressbewältigung
- das Erlernen von Entspannungs- und Imaginationsmethoden
- Hilfe zur emotionalen Stabilisierung
- Ressourcenstärkung
- Vorbeugung/Behandlung von psychosozialen Folgeproblemen
- Kontakte zu weiteren psychologischen und sozialen Unterstützungsangeboten in Bremerhaven und Umgebung (z. B. Krebsberatungsstellen, Selbsthilfegruppen)

## » UNSER BRUSTZENTRUM

Brustkrebs ist in den Industrienationen die häufigste Krebserkrankung der Frau (*70.000 Neuerkrankungen in Deutschland pro Jahr*), allerdings ist deren Erforschung auch weit fortgeschritten und erfolgt nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So haben die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten in den letzten Jahren für eine erhebliche Verbesserung der Heilungschancen gesorgt. Die besten Ergebnisse sind durch eine Behandlung in **spezialisierten Zentren** zu erreichen.

**Das seit 2006 von der Dt. Krebsgesellschaft und der Dt. Gesellschaft für Senologie zertifizierte Brustzentrum im Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide** hat sich in enger Zusammenarbeit mit den Fachabteilungen und seinen Kooperationspartnern auf die Diagnostik und Therapie von Brustkrebs spezialisiert. Für eine ganzheitliche Versorgung ist neben der professionellen medizinischen Betreuung auch die Schaffung einer heilungsfördernden freundlichen Atmosphäre von zentraler Bedeutung. **Zu den Kooperationspartnern des Brustzentrums gehört eine Abteilung für Psychoonkologie.** Unser Angebot richtet sich an Patienten und Patientinnen mit Brustkrebs und deren Angehörige. **Die kostenlose Beratung kann zu jeder Phase der Erkrankung in Anspruch genommen werden.**

