

## GEBURTSHILFE

### Frauenklinik am Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide

#### Checkliste für den Klinikoffen:

Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig vor dem geplanten Geburtstermin eine gepackte Tasche oder einen Koffer bereit zu stellen, um ihn schnell griffbereit für die Fahrt in die Klinik zu haben. Ihr Klinikoffen sollte enthalten:

- Papiere
- Mutterpass und Allergiepass, falls vorhanden
- Krankenversicherungskarte
- Evtl. Einweisung/Überweisungsschein Ihres Frauenarztes

#### Für den Kreissaal:

- Bequemes Hemd oder großes T-Shirt
- Jogging-Anzug
- Warme, rutschfeste Socken
- Bequeme Pantoffeln
- Lippenpflegestift
- Zahnbürste und -creme, Kamm
- Traubenzucker
- Lutschbonbons
- Ihr bevorzugter Tee
- Ihr Lieblings-Massageöl
- Für Ihre Begleitperson bequeme Kleidung, Schuhe und evtl. eine Badehose

Alle gängigen homöopathischen Mittel, ätherische Öle, warme und kalte Getränke, sowie ein CD- Player stehen Ihnen im Kreißaal zur Verfügung.

### **Für das Wochenbett:**

- 2-3 bequeme Nachthemden oder T-Shirts
- Bademantel
- Hand- und Duschtücher
- Waschgel (duftneutral)
- Still-BHs
- Adressen und Telefonliste
- Geld
- Buch

Vorlagen, Stilltee, Milchbildungsöl und Einmal-Unterhosen sind auf der Station vorhanden.

### **Für das Baby:**

- Unterhemd
- Strampler
- Jäckchen
- Mützchen
- Socken
- Woll- oder Baumwolldecke
- Babyautositz
- evtl. Spieluhr

Babykleidung und Windeln werden während des Klinikaufenthaltes zur Verfügung gestellt.